

Einfach machen!

# 30 TAGE SIXXPACK CHALLENGE

START: 01.04.2024

ENDE 30.04.2024

MEIN ZIEL

15* BERGSTEIGER 1 15* HALBE PLANK-KOBRA 15* PEEKABOOS 15* KÄFER 20* FERSENDIPS	15* BERGSTEIGER 2 15* HALBE PLANK-KOBRA 15* PEEKABOOS 15* KÄFER 20* FERSENDIPS	20* BERGSTEIGER 3 20* HALBE PLANK-KOBRA 20* PEEKABOOS 20* KÄFER 20* FERSENDIPS	20* BERGSTEIGER 4 20* HALBE PLANK-KOBRA 20* PEEKABOOS 20* KÄFER 20* FERSENDIPS	20* BERGSTEIGER 5 20* HALBE PLANK-KOBRA 20* PEEKABOOS 20* KÄFER 24* FERSENDIPS
25* BERGSTEIGER 6 25* HALBE PLANK-KOBRA 24* PEEKABOOS 24* KÄFER 30* FERSENDIPS	7  RESTDAY	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

MEINE BELOHNUNG/ MOTIVATION

BY @HULAPHOOP

